

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Спортивная школа технических видов спорта Города Томска»

**ПРИНЯТО**

на заседании педагогического  
совета СШ ТВС  
Протокол № 5  
от « 01 » 06 2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МБУ ДО СШ ТВС  
Е.С. Малкова  
«    »    2023г.



**Учебный план**

**на 2023-2024 учебный год**

Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования  
«Спортивная школа технических видов спорта Города Томска»

## Пояснительная записка

Учебный план муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа технических видов спорта Города Томска» (далее - СШ) на 2023-2024 учебный год является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году в СШ.

Нормативно-правовую базу учебного плана МБУ ДО СШ ТВС составляют:

1. Конвенция о правах ребёнка.
2. Закон РФ «Об основных гарантиях прав ребёнка».
3. Федеральный закон от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
4. Федеральный закон «О физической культуре и спорте РФ» от 16.11.07 № 329-ФЗ
5. Типовое Положение об образовательном учреждении дополнительного образования детей, утверждённое Постановлением Правительства Российской Федерации от 26.06. 2012 г. № 504
6. Типовое положение о СШ нормативно-правовыми основаниями, регулирующих деятельность спортивных школ.
7. Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07 1998 г. в редакции от 03.06.2009 № 118-ФЗ.
8. Постановление Главного санитарного врача РФ от 3.04.2003 г. № 27 «О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.1251-03»;
9. Устав МБУ ДО СШ;
10. Лицензия на право образовательной деятельности

Учебный план обсуждается и принимается на Педагогическом совете Учреждения и утверждается приказом директора. Изменения в учебный план вносятся по согласованию с Педагогическим советом, и утверждается приказом.

Учебный план Учреждения учитывает в полном объеме индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

Учреждение осуществляет свою деятельность по программам спортивной подготовки и дополнительным общеразвивающим программам на отделениях по видам спорта:

Спортивная подготовка:

- мотоциклетный спорт;
- автомобильный спорт (картинг);
- радиоспорт (спортивная радиопеленгация);

Общеразвивающие программы:

- радиоспорт (спортивная радиопеленгация);

## Режим работы Учреждения.

Учреждение работает в режиме 6-ти дневной недели с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и этапу подготовки) для педагогического персонала и в режиме 5-ти дневной недели с двумя выходными для административно-управленческого персонала.

Тренировочные занятия в Учреждении начинаются с 9.00 часов и заканчиваются не позднее 20 00 часов.

Расписание тренировочных занятий утверждается приказом директора не позднее 05.09.2023 года. Изменения в расписание могут быть внесены на основании заявления тренера-преподавателя.

Праздничные дни, согласно Законодательству РФ:

- январь Новый год (1,2,3,4,5,6,7,8);
- февраль День защитника отечества (22,23,24);
- март Международный женский день (7,8, 9);
- май Праздник весны и труда(1,2,);
- День Победы (9,10,11,12,);

Учреждение в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию не в полном объеме образовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

## Продолжительность учебной недели.

### ***Общеобразовательная программа по радиоспорту:***

Спортивно-оздоровительная группа (СОГ) (весь период) - 6 часов,

### **Программы спортивной подготовки по видам спорта:**

#### ***Мотоциклетный спорт***

Этап начальной подготовки – до года обучения (НП-1) - 6 часов,

Этап начальной подготовки – свыше года обучения - 9 часов,

Учебно-тренировочный этап (спортивная специализация) до 3х лет - 12 часов;

Учебно-тренировочный этап (спортивная специализация) свыше 3х лет - 14 часов;

Этап совершенствования спортивного мастерства(без ограничений)- 20 часов.

#### ***Автомобильный спорт (картинг)***

Этап начальной подготовки – до года обучения (НП-1) - 6 часов,

Этап начальной подготовки – свыше года обучения - 8 часов,

Учебно-тренировочный этап (спортивная специализация) 1-2 года обучения - 12 часов;

Учебно-тренировочный этап (спортивная специализация) свыше 2х лет - 16 часов;

Этап совершенствования спортивного мастерства(без ограничений)- 24 часа.

#### ***Радиоспорт (спортивная радиопеленгация)***

Этап начальной подготовки – до года обучения (НП-1) - 6 часов,

Этап начальной подготовки – свыше года обучения - 6 часов,

Этап начальной подготовки – 3 года обучения - 8 часов;

Учебно-тренировочный этап (спортивная специализация) 1-2 года обучения -9 часов;

Учебно-тренировочный этап (спортивная специализация) свыше 2х лет - 14 часов;

Этап совершенствования спортивного мастерства(без ограничений) - 24 часа.

Основной формой организации работы в Учреждении является учебно тренировочное занятие, **продолжительностью один час (60 минут)**. Продолжительность одного занятия на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки не должна превышать 2-х часов, на тренировочном этапе 3-х часов и в группах совершенствования спортивного мастерства 4-х часов.

### Продолжительность учебного года

№ п/п	Наименование мероприятия	Общеразвивающая программа	Программа спортивной подготовки
1	Начало учебного года	1 сентября	1 сентября
2	Продолжительность занятий по предметным областям в условиях учреждения	42 недели	52 недели
3	Окончание занятий по предметным областям в условиях учреждения	15 июля	31 августа
4	Продолжительность учебной недели	2-3 дня	6 дней
5	Продолжительность учебного года	42 недели	52 недели
6	Спортивно-оздоровительный лагерь (летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей)	-	3 недели
7	Учебно-тренировочные сборы (УТС)	-	3 недели
8	Участие в соревнованиях	согласно единому плану спортивно-массовых мероприятий	
9	Самостоятельная работа обучающихся, контролируемая тренером-преподавателем на основании ведения обучающимися дневника самоконтроля, аудио-и видеоматериалами, и другими способами (выполнение индивидуального задания, посещение спортивных мероприятий, судейская практика и другие формы)	В каникулярный период, на время отпуска, командировок и болезни тренера-преподавателя	
10	Промежуточная (итоговая аттестация) обучающихся	апрель-май	Май-июнь
11	График (расписание тренировочных занятий)	Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором МБУ ДО СШ ТВС. Продолжительность занятия зависит от возраста обучающихся и года обучения, перерыв 5-15 минут для отдыха детей между каждым занятием (Основание - Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей СанПиН 2.4.4.3172-14)	

Родительские собрания проводятся в тренировочных группах не реже двух раз в год (в начале учебного года и по окончании учебного года).