

ТРЕБОВАНИЯ
предъявляемые к физическим (двигательным) способностям
и к психологическим особенностям поступающих
в МБУДО ДЮСШ ТВС

1. Требования к физическим способностям поступающих
2. Требования к психологическим особенностям поступающих

Психологическое тестирование в форме собеседования с приемной комиссией.

Контрольные упражнения (тесты)	Показатели (оценка)		
	«5»	«4»	«3»
1	2	3	4
1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	6	6	4
2. Прыжок в длину с места	120	110	90
3. Наклоны вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (касание пола пальцами, кулаками, не достать)	Достать кулачками пол	Достать пальцами пол	Пальцы рук не достают пола