

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО ДЮСШ ТВС

Е.С.Малкова

от \_\_\_\_\_ 2020 год



## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования**

**«Детско – юношеская спортивная школа технических видов спорта Города Томска »**

**на 2020-2021 учебный год**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско – юношеской спортивной школы технических видов спорта Города Томска»(далее – Учреждение) на 2020 – 2021 учебный год является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательной деятельности в учебном году в Учреждении.

Нормативную базу учебного плана составляют:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 г. №273 – ФЗ «об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный Закон от 24.07.1998 г. №124 – ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» в редакции от 03.06.2009 г. №118 – ФЗ;
- Приказа Минспорта России от 12.09.2013 г. № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам.
- Приказа Минспорта России от 12.09.2013 г. № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта».
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»,
- Приказ Министерства спорта РФ от 15 ноября 2018 г. №939 «Об утверждении Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»,
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04 июля 2014 г. № 41;
- Концепция развития дополнительного образования детей, утвержденной Распоряжением Правительства Российской Федерации от 4.09.2014 г. № 1726-р;
- Устав МБУ ДО ДЮСШ ТВС;
- Лицензия на осуществление образовательной деятельности

Учебный план учреждения обсуждается и принимается Педагогическим советом школы и утверждается приказом директора Учреждения. Изменения вносятся приказом директора по согласованию с Педагогическим советом учреждения.

Учреждение работает в режиме шестидневной рабочей недели.

Занятия в учреждении начинаются не ранее 08.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов.

Продолжительность академического часа в Учреждении составляет 45 минут.

## ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

### 1. Виды реализуемых программ в соответствии с лицензией:

- Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по Радиоспорту(спортивная радиопеленгация);

Минимальный возраст для зачисления – 7 лет.

Дополнительные общеобразовательные предпрофессиональные программы -радиоспорт (спортивная радиопеленгация)

минимальный возраст для зачисления – 7 лет.

срок реализации – 8 лет.

-автомобильный спорт (картинг)

минимальный возраст для зачисления – 7 лет.

срок реализации -10 лет

### Программы спортивной подготовки

-мотоциклетный спорт

-радиоспорт (спортивная радиопеленгация)

-автомобильный спорт (картинг)

### 2. Регламент образовательной деятельности:

Учебный год начинается 1 сентября 2020 года, заканчивается 31 августа 2021 года и составляет:

- по дополнительным общеразвивающим программам – 42 недели;
- по дополнительным предпрофессиональным программам – 42 недели;
- По программам спортивной подготовки 52 недели

В каникулярное время допускается изменение форм занятий.

Для дополнительных предпрофессиональных программ распределение времени в учебном плане на основные предметные области по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней тренировки:

- Этап начальной подготовки (предварительная подготовка):
  - укрепление здоровья, улучшение физического развития;
  - овладение основами техники выполнения физических упражнений,
  - всестороннее развитие физических качеств детей;
  - выявление задатков и способностей обучающихся;
  - овладение основами техники в избранном виде спорта;
  - привитие стойкого интереса к занятиям спортом;
  - содействие гармоничному формированию растущего организма.
- Этап тренировочный (этап начальной, углубленной специализации):
  - повышение уровня разносторонней физической и функциональной подготовленности;
  - развитие специальных физических качеств;
  - повышение уровня функциональной подготовленности;
  - овладение основами техники и совершенствование техники в избранном виде спорта;
  - приобретение соревновательного опыта путем участия в соревнованиях по различным видам спорта, накопление соревновательного опыта;
  - освоение допустимых тренировочных и соревновательных нагрузок;
  - уточнение спортивной специализации.

Для дополнительных общеразвивающих программ распределение времени в учебном плане на основные предметные области по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами:

- укрепление здоровья, улучшение физического развития;
- разносторонняя физическая подготовка;
- знакомство с основами техники выполнения физических упражнений,
- освоение и совершенствование двигательных навыков;
- привитие стойкого интереса к занятиям спортом;
- содействие гармоничному формированию растущего организма.

С увеличением общего годового объема часов изменяется соотношение времени на различные виды подготовки. Из года в год повышается удельный вес нагрузок на спортивно-техническую, специальную физическую, тактическую, интегральную подготовку. Постепенно уменьшается, а затем стабилизируется объем нагрузок, направленных на развитие общефизических качеств.

#### **Формы промежуточной и итоговой аттестации обучающихся ДЮСШ.**

В структуру промежуточной аттестации ДЮСШ входит осуществление:

- *первичного контроля:*

контрольные нормативы по общей физической подготовке (ОФП при поступлении)

- *основного контроля:*

контрольно-переводные нормативы по общей физической подготовке (ОФП);

контрольно-переводные нормативы по специальной физической подготовке (СФП);

теоретическое тестирование.

Формой проведения **итоговой** аттестации в ДЮСШ является теоретический экзамен по отделениям

Расписание тренировочных занятий утверждается директором учреждения не позднее 10.09.2020 года Изменения в расписание могут быть внесены на основании заявления тренера – преподавателя.

В случае производственной необходимости, допускается работа учреждения в нерабочие и праздничные дни.

Режим работы Учреждения в летний период устанавливается в соответствии с графиком отпусков.