

УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБУ ДО ДЮСШ ТВС
 Е.С.Малкова
 2020



УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБУ ДО ДЮСШ ТВС
для реализации программы СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
радиоспорт (спортивная радиопеленгация)
на 2020-2021 уч.год

Разделы подготовки	Этапы подготовки					
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	Этап базовой подготовки	этап спортивной специализации		
	1-й	2-й	До 2-х лет	Свыше 2-х лет	Без ограничений	Без ограничений
Количество часов в неделю	6 час	6 час	9 час	14 час	24 часа	32 часа
1.Общая физическая подготовка, (час.)	110	78	78	78	85	85
2.Специальная физическая подготовка, (час.)	46	62	117	270	560	830
3.Технико-тактическая подготовка, (час.)	110	126	210	282	480	617
4.Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (час.)	14	14	16	22	25	30
5.Специальная техническая (радиотехническая) подготовка	28	28	39	60	70	70
6.Контрольно-переводные испытания	4	4	8	8	10	10
7.Инструкторская и судейская практика				8	18	22
8.Участие в соревнованиях ,инструкторская и судейская практика (час.)	Вне сетки часов					
9.Медицинское обследование	Вне сетки часов					
10.Восстановительные мероприятия	Вне сетки часов					
Всего часов	312	312	468	728	1248	1664