



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБУ ДО ДЮСШ ТВ
 для реализации программы спортивной подготовки (мотоциклетный спорт)
 на 2020-2021уч.год**

Разделы подготовки	Этапы подготовки								
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап спортивной специализации					Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет		Свыше 2х лет				
			1-й	2-3	1-й	2-й	3-й	4-й	5-й
Количество часов	6 час.	9час.	12час.	12 час.	18 час	18ча	18час	24час	32час
3.Общая физическая подготовка, (час.)	37	61	62	62	93	93	75	87	116
4.Специальная физическая подготовка, (час.)	22	42	81	81	122	122	122	175	250
5.Техническая подготовка, (час.)	234	327	406	406	617	617	617	837	1099
6.Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (час.)	19	33	56	56	66	66	66	62	83
7.Участие в соревнованиях ,инструкторская и судейская практика (час.)		5	19	19	38	38	56	87	116
Всего часов	312	468	624	624	936	936	936	1248	1664