

# Аннотация

## к рабочей образовательной программе по радиоспорту

Дополнительная общеразвивающая программа по РАДИОСПОРТУ (СПОРТИВНОЙ РАДИОПЕЛЕНГАЦИИ) (далее – Программа) учитывает особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта (приказ Минспорта России от 27.12.2013 № 1125) и Методические рекомендации по организации спортивной подготовки в Российской Федерации (письмо Минспорта России от 12 мая 2014 № ВМ-04-10/2554) и определяет требования к спортивной подготовке по виду спорта прыжки на лыжах с трамплина в муниципальном автономном образовательном учреждении дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа зимних видов спорта Города Томска» (далее – Учреждение).

Основание создания программы: в связи с вступлением в силу с 1 сентября 2013 года Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Спортивная радиопеленгация ("охота на лис") - это поиск замаскированных на местности передатчиков ("лис") с помощью специальных радиоприемников (пеленгаторов). Во время соревнований спортсмен производит пеленгование и поиск "лис" с выбранной им последовательностью. Побеждает тот, кто полностью выполняет все условия соревнований с наименьшей затратой времени.

**Цель образовательной программы** – организации досуга детей школьного возраста, содействие всестороннему, гармоничному физическому развитию личности и создание условий для физического и духовного развития обучающихся посредством занятий в секции спортивной радиопеленгации.

Программный материал объединен в целостную систему спортивной подготовки и предполагает решение основных задач:

1. Развитие интереса у детей к техническим видам спорта.
2. Привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом.
3. Содействие всестороннему, гармоничному физическому развитию и укреплению здоровья обучающихся.
4. Воспитание у подростков, юношей чувства патриотизма, высоких волевых и морально-эстетических качеств, добросовестного отношения к труду и общественной собственности, чувства коллективизма, уважения к старшим, организованности и дисциплины.
5. Подготовка инструкторов и судей по спортивной радиопеленгации и спортивному ориентированию.
6. Подготовка спортсменов высокой квалификации, подготовка резерва сборной команды России.

Учебная работа по спортивной радиопеленгации проводится в соответствии с данной программой круглогодично, из расчета 46 недель в году. Продолжительность образовательного процесса 1 год.

В реализации данной программы участвуют дети в возрасте от 7 до 18 лет. Следует отметить, что добиться на практике точного соблюдения возрастного состава учебных групп довольно трудно. Это объясняется природной одаренностью спортсменов, уровнем их физической подготовленности и биологическим возрастом. Однако сегодня точно установлено, что для достижения высших результатов необходимо затратить 5-6 лет.

### Наполняемость групп и режим учебно-тренировочной работы

Этапы подготовки	Возраст	Минимальная наполняемость группы (чел)	Максимальный объем уч.-тренировочной работы (час\нед.)	Требования по ОФЦ, СФП
Спортивно-оздоровительные группы	7-18 лет	15	6	-

Годичный цикл тренировок по спортивной радиопеленгации делится на два периода.

Зимний период (ноябрь – апрель):

Задачи: подготовка к основному летнему периоду тренировок и соревнований (теоретическая, техническая, тактическая, топографическая подготовка). Занятия проводятся в классе, спортивном зале и на местности. Каждое занятие состоит из 2-х частей: теоретической и практической. При занятиях на местности преобладает практическая, в нее обязательно включены элементы физической подготовки.

Летний период (май – сентябрь):

Задачи: закрепление и повышение скорости приемов пеленгования и поиска, освоение технических и тактических приемов поиска "лис" при циклической работе, повышение результативности и надежности выступлений, выполнение разрядных норм и требований.

В силу специфики спортивной радиопеленгации организация учебно-тренировочных сборов, соревнований является обязательной и играет большую роль в подготовке квалифицированных спортсменов - "охотников".

Задачи и преимущественная направленность тренировок на спортивно-оздоровительном этапе:

- укрепление здоровья;
- улучшение физического развития;
- приобретение разносторонней физической подготовленности;
- привитие стойкого интереса к занятиям спортом;
- воспитание черт спортивного характера;
- овладение основами техники спортивной радиопеленгации;
- приобретение навыков контроля состояния здоровья и физической работоспособности.

Задачи и преимущественная направленность тренировок на этапе начальной подготовки 1 года обучения:

- укрепление здоровья, физического развития и повышение работоспособности;
- привитие интереса к занятиям спортивной радиопеленгацией;
- приобретение разносторонней физической подготовленности на основе комплексного применения упражнений из различных видов спорта, подвижных и спортивных игр;
- овладение основами техники спортивной радиопеленгации;
- воспитание положительных черт спортивного характера;
- сплочение коллектива, формирование чувства ответственности;
- формирование должных норм общественного поведения;
- формирование позитивной «Я - концепции»;
- выявление задатков, способностей и спортивной одаренности.

