

Аннотация

к рабочей образовательной программе по автомобильному спорту(картингу)

Дополнительная предпрофессиональная программа по картингу (далее – Программа) составлена на основании Закона об образовании Российской Федерации; Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации спортивных программ в области физической культуры и спорта по группе видов спорта «служебно-прикладные, военно-прикладные, спортивно-технические, стрелковые, а так же виды спорта, осуществляемые в природной среде» и к срокам обучения по этим программам Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ

Программа определяет условия и требования к спортивной подготовке по виду спорта картинг в муниципальном образовательном учреждении дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа технических видов спорта Города Томска» (далее – Учреждение) и содержит научно обоснованные рекомендации по построению, содержанию и организации тренировочного процесса картингистов на различных этапах многолетней подготовки.

В программе представлены модель построения системы многолетней подготовки, примерные планы построения тренировочного процесса по годам обучения. Определена общая последовательность изучения программного материала, контрольные и переводные нормативы для групп начальной подготовки (НП), для -тренировочных групп (ТГ), для групп СС.

Актуальность программы заключается в том, что в процессе обучения по данной программе у учащихся:

- осваиваются УУД приобретённые через прикладную деятельность;
- прививается интерес к инженерно- техническим специальностям;
- развивается исследовательская деятельность;
- через игровые формы формируются новые принципы в решении конструкторских задач;
- прививаются начальные навыки конструирования.
- владение слесарным инструментом.
- решение задач связанных с профилактикой ДТП
- осваивается техника управления автомобилем.

Цель программы: оказать тренерам-преподавателям методическую помощь в планировании и организации учебно-тренировочной и воспитательной работы в процессе многолетней подготовке обучающихся, воспитание активных строителей и защитников нашей Родины.

Основными задачами реализации Программы являются:

- *формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
- *формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
- *формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- *выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте
- *овладение навыками вождения и технического, обслуживания транспортных средств;
- *воспитание у обучающихся патриотизма, навыков спортивной этики и дисциплины.

Программа направлена на:

- *создание условий для физического образования, воспитания и развития детей;
- *формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта;
- *подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки;
- * организацию досуга детей и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

. При занятиях картингом обучающиеся приобретают не только технические знания, умения и навыки, но и в условиях активного творчества с большим интересом и увлечением осваивают основы автоспорта. Среди технических и военно-прикладных видов спорта немаловажную роль принадлежит картингу. И чем в более раннем возрасте происходит обучение технике управления, тем выше результат. Картинг является основной ступенью автомобильного спорта с захватывающей острой борьбой, где проявляются волевые качества, технические знания, водительское мастерство.

1.1. Этапы подготовки и сроки обучения

В Учреждении по данной образовательной программе спортивная подготовка осуществляется по следующим этапам (периодам подготовки):

Этап начальной подготовки

Тренировочный этап (период базовой подготовки)

Тренировочный этап (период спортивной специализации)

Этап совершенствования спортивного мастерства

Минимальный возраст детей для зачисления на обучение по программе - 7 лет.

В таблице 1 отражены периоды обучения по этапам подготовки, минимальная наполняемость групп, минимальный возраст для зачисления на этапы (периоды) подготовки.

Таблица 1

	Этапы спортивной подготовки				
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет (период базовой подготовки)	Свыше 2 лет (период спортивной специализации)	Весь период
Период обучения на этапе (лет)	1	2	2	3	2
Минимальная наполняемость групп (человек)	10	10	6	5	1 (по согласованию с учредителем)
Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	7	10	11	13	15

Занятия проводятся круглогодично, количество часов, отводимых для их проведения зависит от этапа обучения.

Спортивно-оздоровительные группы формируются из лиц, желающих заниматься не имеющих медицинских противопоказаний. Максимальная учебно-тренировочная нагрузка - 6 часов в неделю.

На **этапы начальной подготовки** зачисляются лица мужского и женского пола, желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний Максимальная учебно-тренировочная нагрузка – 6-8 часов в неделю.

На **тренировочный этап (базовый)** зачисляются обучающиеся сдавшие контрольные нормативы по ОФП и СФП своего возраста. Максимальная учебно-тренировочная нагрузка 12, часов в неделю.

На **тренировочный этап (спортивная специализация)** зачисляются обучающиеся сдавшие контрольные нормативы по ОФП и СФП своего возраста. Максимальная учебно-тренировочная нагрузка 18 ,часов в неделю.

На **этап спортивного совершенствования** зачисляются обучающиеся сдавшие контрольные нормативы по ОФП и СФП для своего возраста. Имеющие норматив КМС. Максимальная учебно-тренировочная нагрузка 24 ,28 часов в неделю.