

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБУ ДО ДЮСШ ТВС
 Е.С.Малкова
 « 19 » августа 2019



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБУ ДО ДЮСШ ТВС
 для реализации программы спортивной подготовки (мотоциклетный спорт)
 на 2019-2020уч.год**

Разделы подготовки	Этапы подготовки										
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап						Группы спортивного Совершенствования		Группы ВСМ
	До года	Свыше года		Начальной специализации		Углубленной специализации					
Количество часов в неделю	6час	9час	9час	12час	14час	16час	18час	20час	24часа	26-28	32часа
Года обучения	1	2	2	1	2	3	4	3	1-2	3	
Теоретическая подготовка (час.)	24	32	32	36	35	41	60	42	92	127	100
Общая и специальная физическая подготовка, (час.)	60	102	102	118	150	160	215	191	466	511	540
Избранный вид спорта, (час.)	127	164	164	230	292	331	341	384	293	313	450
Специальные навыки	29	48	48	65	73	82	127	122	178	188	214
Работа со спортивным и специальным оборудованием	23	51	51	64	71	82	61	95	32	52	70
Самостоятельная работа	29	42	42	60	61	82	58	99	75	105	110
Другие виды спорта	12	21	21	32	34	44	51	56	50	90	100
Итоговая и промежуточная аттестация	8	8	8	12	12	10	10	10	10	10	10
Участие в соревнованиях				7			13	41	52	60	70
Всего часов	312	468	468	624	728	832	936	1040	1248	1456	1664