

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБУ ДО ДЮСШ ТВС
 Е.С.Малкова



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБУ ДО ДЮСШ ТВС
 для реализации дополнительной предпрофессиональной программа по картингу (автомобильный спорт)
 на 2019-2020уч.год**

Разделы подготовки	Этапы подготовки							
	Этап начальной подготовки			Тренировочный этап				
	До года	Свыше года		Начальной специализации		Углубленной специализации		
Количество часов в неделю	6час	8час	8час	12час	12час	18час	18час	18час
Года обучения	1	2	3	1	2	3	4	5
Теоретическая подготовка (час.)	22	22	22	26	25	41	50	40
Общая и специальная физическая подготовка, (час.)	55	76	76	108	110	160	190	163
Избранный вид спорта, (час.)	117	144	144	220	222	331	331	330
Специальные навыки	27	34	34	55	53	82	107	82
Работа со спортивным и специальным оборудованием	21	36	36	54	51	82	41	82
Самостоятельная работа	22	37	37	50	51	82	58	81
Другие виды спорта	4	11	11	27	28	40	41	40
Итоговая и промежуточная аттестация	8	8	8	12	12	10	10	10
Участие в соревнованиях								
Всего часов	276	368	368	552	552	828	828	828