
УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО ДЮСШ ТВС
Е.С.Малкова
от _____ 2019 год



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Детско – юношеская спортивная школа технических
видов спорта Города Томска »
на 2019-2020 учебный год**

Пояснительная записка
к учебному плану МБУ ДЮСШ ТВС
на 2019-2020 учебный год

Учебный план для МБУ ДЮСШ ТВС является документом, определяющим перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения общеобразовательных программ по видам спорта и формы промежуточной аттестации обучающихся.

Учебный план разработан на основе нормативных документов:

- 1) Федерального Закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- 2) Приказа Минобрнауки России от 29.08.2013г №1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам.
- 3) Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей 2.4.4.3172-14.
- 4) Приказа Минспорта России от 12.09.2013 г. № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам.
- 5) Приказа Минспорта России от 12.09.2013 г. № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта».

Предметом деятельности МБУ ДЮСШ ТВС является образовательная деятельность по дополнительным общеобразовательным программам физкультурно- спортивной направленности. ДЮСШ осуществляет основные виды деятельности:

- реализация дополнительных общеразвивающих программ, которые направлены на физическое воспитание личности, выявление одаренных детей, получение ими начальных знаний о физической культуре и спорте;

- реализация дополнительных предпрофессиональных программ, которые направлены на отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития, получение ими начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта.

В ДЮСШ реализуются: - дополнительная общеразвивающая программа:

Спортивная радиопеленгация(радиоспорт)

Минимальный возраст для зачисления – 7 лет.

Дополнительные предпрофессиональные программы:

-спортивная радиопеленгация(радиоспорт)

минимальный возраст для зачисления – 7 лет.

срок реализации – 7-10 лет.

Дополнительная предпрофессиональная программа:

-картинг (автомобильный спорт)

минимальный возраст для зачисления – 7 лет.

срок реализации -10 лет

Программа спортивной подготовки

-мотоциклетный спорт

минимальный возраст для зачисления – 7 лет.

срок реализации -10 лет

Основными формами организации тренировочного процесса являются:

- тренировочные занятия (включающие теоретический и практический материал) с группой, сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей обучающихся;
- самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико - восстановительные мероприятия;
- промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

Учебный план включает в себя этапы обучения:

спортивно – оздоровительный начальной подготовки (до 3 лет)

учебно – тренировочный этап (5 лет).

Спортивная подготовка многолетняя, круглогодичная.

Продолжительность учебного года составляет 36 недель (общеразвивающая программа-радиоспорт,), из них 36 недель учебно-тренировочных занятий до 31 мая, проводимых в условиях ДЮСШ

Продолжительность учебного года составляет 46 недель (общеразвивающая программа-радиоспорт, предпрофессиональные программы-картинг, радиоспорт), из них 38 недель учебно-тренировочных занятий до 31 мая, проводимых в условиях ДЮСШ, и 4 недели в летний период (июнь-август) для тренировок в спортивно-оздоровительном лагере и (или) по индивидуальным планам.

Продолжительность учебного года составляет 52 недели по программе спортивной подготовки по мотоциклетному спорту.

Часовая нагрузка распределяется согласно общеобразовательным программам с учетом возраста и дифференцированного подхода к каждому обучающемуся. Уровень недельной учебной нагрузки не превышает предельно допустимого.

Максимальная продолжительность учебной недели для обучающихся:

- в спортивно-оздоровительной группе - 6 академических часов в неделю
- в группе начальной подготовки до года – 6 академических часов в неделю
- в группе начальной подготовки свыше года – 8 академических часов в неделю
- в группе учебно-тренировочной до 2-х лет – 12 академических часов в неделю
- в группе учебно-тренировочной свыше 2-х лет – 18 академических часов в неделю.

Между занятиями, которые проводятся в спортзале, есть перерывы по 10 минут.

Продолжительность учебной недели 6 дней.

Продолжительность одного учебного занятия не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе – 2 академических часа – 90 минут;
- на этапе начальной подготовки до 1 года обучения – 2 академических часа – 90 минут;
- на учебно-тренировочном этапе – 3 -6 академических часов;

Академический час в ДЮСШ составляет 45 минут.

Для дополнительных предпрофессиональных программ распределение времени в учебном плане на основные предметные области по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней тренировки:

- Этап начальной подготовки (предварительная подготовка):
 - укрепление здоровья, улучшение физического развития;
 - овладение основами техники выполнения физических упражнений,
 - всестороннее развитие физических качеств детей;
 - выявление задатков и способностей обучающихся;
 - овладение основами техники в избранном виде спорта;
 - привитие стойкого интереса к занятиям спортом;
 - содействие гармоничному формированию растущего организма.
- Этап тренировочный (этап начальной, углубленной специализации):
 - повышение уровня разносторонней физической и функциональной подготовленности;
 - развитие специальных физических качеств;
 - повышение уровня функциональной подготовленности;

- овладение основами техники и совершенствование техники в избранном виде спорта;

- приобретение соревновательного опыта путем участия в соревнованиях по различным видам спорта, накопление соревновательного опыта;

- освоение допустимых тренировочных и соревновательных нагрузок;

- уточнение спортивной специализации.

Для дополнительных общеразвивающих программ распределение времени в учебном плане на основные предметные области по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами:

- укрепление здоровья, улучшение физического развития;

- разносторонняя физическая подготовка;

- знакомство с основами техники выполнения физических упражнений,

- освоение и совершенствование двигательных навыков;

- привитие стойкого интереса к занятиям спортом;

- содействие гармоничному формированию растущего организма.

С увеличением общего годового объема часов изменяется соотношение времени на различные виды подготовки. Из года в год повышается удельный вес нагрузок на спортивно-техническую, специальную физическую, тактическую, интегральную подготовку. Постепенно уменьшается, а затем стабилизируется объем нагрузок, направленных на развитие общефизических качеств.

Формы промежуточной и итоговой аттестации обучающихся ДЮСШ.

В структуру промежуточной аттестации ДЮСШ входит осуществление:

- *первичного контроля:*

контрольные нормативы по общей физической подготовке (ОФП при поступлении)

- *основного контроля:*

контрольно-переводные нормативы по общей физической подготовке (ОФП);

контрольно-переводные нормативы по специальной физической подготовке (СФП);

теоретическое тестирование.

Формой проведения **итоговой** аттестации в ДЮСШ является теоретический экзамен по отделениям

Общий режим работы ДЮСШ

Начало учебно-тренировочных занятий в ДЮСШ не ранее 8.00 ч, окончание – не позднее 20.00 ч.

Расписание учебно-тренировочных занятий составляется администрацией ДЮСШ ТВС по представлению тренеров-преподавателей в начале учебного года с учетом создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся, пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм и утверждается директором.

Перенос учебно-тренировочных занятий, изменение расписания производится только с согласия администрации и оформляется документально. В воскресные дни, кроме (или вместо) основных учебно-тренировочных занятий по расписанию, проводятся соревнования, организуются выездные соревнования, воспитательно-образовательные мероприятия. ДЮСШ ТВС организует работу с детьми в течение всего календарного года, в том числе и в каникулярное время. В период школьных каникул занятия могут проводиться по специальному расписанию.