



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБУ ДО ДЮСШ ТВС
 для реализации программы спортивной подготовки (мотоциклетный спорт)
 на 2017-2018уч.год**

Разделы подготовки	Этапы подготовки										
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап						Группы спортивного Совершенствования		Группы ВСМ
	До года	Свыше года		Начальной специализации		Углубленной специализации					
Количество часов в неделю	6час	9час	9час	12час	14час	16час	18час	20час	24часа	26-28	32часа
Года обучения	1	2	2	1	2	3	4	3	1-2	3	
Теоретическая подготовка (час.)	24	32	32	36	35	41	60	42	92	127	100
Общая и специальная физическая подготовка, (час.)	60	102	102	118	150	160	215	191	466	511	540
Избранный вид спорта, (час.)	127	164	164	230	292	331	341	384	293	313	450
Специальные навыки	29	48	48	65	73	82	127	122	178	188	214
Работа со спортивным и специальным оборудованием	23	51	51	64	71	82	61	95	32	52	70
Самостоятельная работа	29	42	42	60	61	82	58	99	75	105	110
Другие виды спорта	12	21	21	32	34	40	51	56	50	90	100
Итоговая и промежуточная аттестация	8	8	8	12	12	10	10	10	10	10	10
Участие в соревнованиях				7		4	13	41	52	60	70
Всего часов	312	468	468	624	728	832	936	1040	1248	1456	1664

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБУ ДО ДЮСШ ТВС
 Е.С.Малкова

« 09 » 09 2017

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБУ ДО ДЮСШ ТВС
 для реализации дополнительной предпрофессиональной программа по картингу (автомобильный спорт)
 на 2017-2018уч.год**

Разделы подготовки	Этапы подготовки							
	Этап начальной подготовки			Тренировочный этап				
	До года	Свыше года		Начальной специализации		Углубленной специализации		
Количество часов в неделю	6час	8час	8час	12час	12час	18час	18час	18час
Года обучения	1	2	3	1	2	3	4	5
Теоретическая подготовка (час.)	22	22	22	26	25	41	50	40
Общая и специальная физическая подготовка, (час.)	55	76	76	108	110	160	190	163
Избранный вид спорта, (час.)	117	144	144	220	222	331	331	330
Специальные навыки	27	34	34	55	53	82	107	82
Работа со спортивным и специальным оборудованием	21	36	36	54	51	82	41	82
Самостоятельная работа	22	37	37	50	51	82	58	81
Другие виды спорта	4	11	11	27	28	40	41	40
Итоговая и промежуточная аттестация	8	8	8	12	12	10	10	10
Участие в соревнованиях (календарный план)								
Всего часов	276	368	368	552	552	828	828	828

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
для реализации дополнительной предпрофессиональной программы
по радиоспорту (спортивна радиопеленгация)

Разделы подготовки	Этапы подготовки									
	СОГ	Этап начальной подготовки				Тренировочный этап				
		До года		Свыше года		Начальной специализации		Углубленной специализации		
Количество часов в неделю	6час	6час	8час	8час	12час	12час	18час	18час	18час	
Года обучения	1	1	2	3	1	2	3	4	5	
Теоретическая подготовка (час.)	53	28	33	33	45	45	81	81	81	
Общая и специальная физическая подготовка, (час.)	52	58	76	76	110	110	163	163	163	
Избранный вид спорта, (час.)	72	111	144	144	170	170	231	231	231	
Специальные навыки	47	27	34	34	85	85	144	144	144	
Работа со спортивным и специальным оборудованием	48	26	46	46	94	94	141	141	141	
Самостоятельная работа		22	31	31	42	42	62	62	62	
Итоговая и промежуточная аттестация	4	4	4	4	6	6	6	6	6	
Участие в соревнованиях										
Всего часов	276	276	368	368	552	552	828	828	828	